



## Informations pour

Saison 2016 / 2017

---

### **Activités :**

#### **☐ Initiation enfant :**

Initiation et maîtrise du patinage de base pour les enfants de 6 à 11 ans.

- Mercredi 17h à 18h30 au Gymnase Molière : École de patinage pour enfants de niveau débutant (roue jaune) et débrouillé (roue verte)

#### **☐ Initiation adulte – Perfectionnement :**

Initiation au patinage et perfectionnement de la technique s'adressant aux adultes à partir de 16 ans. Apprentissage en salle puis sorties en extérieur dès les beaux jours de printemps.

- Jeudi de 19h à 20h30 au Gymnase Molière : Initiation patinage adultes. (roue jaune ou verte)
- Jeudi de 20h30 à 22h au Gymnase Molière : Perfectionnement des adultes. (roue bleue)

#### **☐ Artistique – danse :**

Entraînement et préparation à la compétition régionale et nationale s'adressant aux filles et garçons à partir de 8 ans maîtrisant le patinage de base.

- Mardi de 18h à 19h30 au Gymnase Pfister : niveau débutant.
- Mercredi de 18h30 à 20h au Gymnase Molière : niveau paliers régionaux et nationaux.
- Samedi de 13h30 à 15h au Gymnase Molière : niveau débutant.
- Samedi de 15h à 16h30 au Gymnase Molière : niveau paliers régionaux et nationaux.
- Dimanche de 9h à 12h au Gymnase Molière (en alternance avec la course).

#### **☐ Rink Hockey enfant :**

Apprentissage et perfectionnement de rink hockey pour des jeunes garçons et filles maîtrisant le patinage de base. Entraînement et préparation pour matchs amicaux avec pour objectif de jouer en compétition nationale Suisse jeunes.

- Mardi de 18h à 20h au Gymnase Molière.

En raison de la participation à des matchs à l'étranger, une carte vitale européenne et une autorisation de sortie de territoire sont nécessaires.

#### **☐ Rink Hockey adulte :**

Entraînement et préparation à la maîtrise de matchs de rink hockey loisir s'adressant aux jeunes de plus de 15 ans et adultes maîtrisant parfaitement le patinage.

- Mardi de 20h à 22h au Gymnase Molière.

#### **☐ Course enfant :**

Initiation à la vitesse et préparation aux épreuves de course s'adressant aux jeunes âgés de 6 à 14 ans.

- Vendredi de 17h45 à 19h au Gymnase Molière.

#### **☐ Course adulte :**

Entraînement et préparation aux épreuves de course en compétition. Sprinters ou fondeurs, chacun peut se spécialiser sur courtes, longues ou moyennes distances. L'éventail est large.

- Mardi de 19h à 21h au Parc des Expositions
- Jeudi de 19h à 21h au Parc des Expositions (selon la disponibilité de l'entraîneur)
- Vendredi de 19h à 21h au Gymnase Molière
- Dimanche de 9h à 12h au Gymnase Molière ou en extérieur selon calendrier.

Lors de l'adhésion à l'association, l'inscription dans une section n'exclue pas de pouvoir participer à d'autres activités. (Consulter les entraîneurs pour les modalités)